

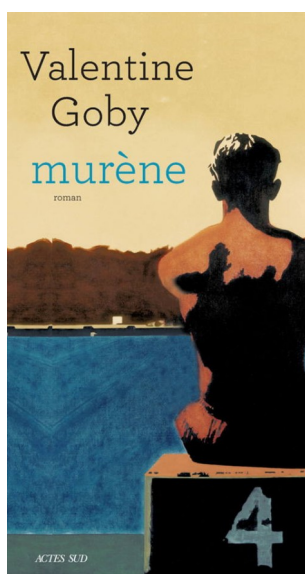
Laurent Baudinot

Développement personnel et Bien être



« Murène » ; Valentine-Goby

Le thème abordé dans ce livre est un peu déroutant. En résumé c'est l'histoire d'une personne qui suite à un grave accident, se retrouve sans bras, ni moignons de bras. Tout le déroulement du roman tourne autour de la reconquête de ce corps malmené, de l'acceptation de ce qu'il est devenu, de la reconstruction de l'identité de soi, puis du retour à une vie "normale". La fin se termine par une évocation, clin d'œil au handisport



Pourquoi je vous en parle ici ?

En fait c'est pratiquement un sujet de développement personnel (Savoir se reconnaître tout en étant différent de la perception que l'on a de soi),

C'est aussi une approche du management, et de la cohésion de groupe (trouver une autre façon d'exister parmi les autres, en dépendant en partie d'eux, sans accepter d'y être asservi)

Ce sont les thèmes liés au bien être que j'aborde en préparation mentale / coaching de vie ou en art thérapie

L'œuvre s'appuie sur une écriture documentée, agréable et accompagnée d'un vocabulaire recherché, adapté à la situation, très imagé, faisant appel à nos sensations et nos valeurs, presque poétique malgré la situation présentée

Bonne journée ;

